

# FORMATION

MANUCURE RUSSE - 1 JOUR



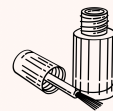
1 Jour / ~7H



300€



1 ou 2 Stagiaire(s)



Matériel et Produits  
fournis



Pré-requis :  
Avoir suivi une  
formation d'initiation



**Un acompte de 30% vous sera demandé pour réserver votre formation soit 90€ à régler à la signature de votre contrat.**

Formation exclusive pour 1 à 2 stagiaires, afin de favoriser un apprentissage sur mesure.

**Pré-requis :** Avoir suivi une formation d'initiation au métier de prothésiste ongulaire.

**Lieu de formation :** 212 Avenue Georges Pompidou, 06220 Golfe-Juan

## **Objectifs de la formation :**

- Apprendre la technique de manucure russe, centrée sur le soin des cuticules et la préparation méticuleuse des ongles.
- Maîtriser l'utilisation de la ponceuse électrique et des embouts spécifiques pour les cuticules.
- Savoir effectuer une manucure propre et professionnelle avec des finitions impeccables.

## **Moyens pédagogiques :**

- Supports de cours théoriques.
- Démonstrations pratiques par la formatrice.
- Mise en situation pratique sur modèles ou sur soi.
- Matériel fourni pendant la formation.

## **Modalités d'évaluation :**

- Contrôle continu lors des exercices pratiques.
- Évaluation des réalisations finales des stagiaires.

## **Programme de la Formation**

### **Matinée (3 heures) : Théorie et Pratique Initiale**

#### **1. Introduction à la Manucure Russe**

- Présentation de la technique et ses avantages (précision, finition nette, respect de l'ongle naturel).
- Différences entre manucure russe et manucure classique.
- Aspects hygiéniques de la manucure russe : désinfection des outils et protection de la peau et des ongles.

#### **2. Anatomie de l'Ongle et des Cuticules**

- Compréhension approfondie de l'anatomie de l'ongle et de la cuticule.
- Comment préserver la santé de l'ongle et de la zone périonychie (peau autour de l'ongle).

#### **3. Matériel et Produits Utilisés**

- Présentation des outils nécessaires : ponceuse électrique et embouts spécifiques (flamme, boule, cône).
- Produits pour ramollir et préparer les cuticules.
- Produits de finition : huiles nourrissantes, vernis de base, etc.

#### **4. Utilisation de la Ponceuse Électrique**

- Présentation et prise en main de la ponceuse électrique.
- Explication des différents embouts et de leur utilisation selon les étapes (nettoyage des cuticules, lissage de la plaque de l'ongle).
- Réglages de vitesse pour éviter d'endommager l'ongle et la peau.

#### **5. Pratique Initiale Sur Modèle ou Main d'Entraînement**

- Application de la manucure russe : préparation de la cuticule, nettoyage et lissage de l'ongle.
- Précautions à prendre pour éviter les blessures ou irritations.

- Analyse des erreurs courantes et des méthodes pour les corriger.

## **Déjeuner (1 heure)**

## **Après-midi (3 heures) : Perfectionnement et Finitions**

### **1. Perfectionnement de la Technique**

- Amélioration de la précision dans l'utilisation des embouts.
- Travail méticuleux sur la zone des cuticules et la plaque de l'ongle pour une finition nette.
- Correction des erreurs communes : cuticules mal nettoyées, peau irritée, ongles mal préparés.

### **2. Pratique Avancée Sur Modèle**

- Réalisation d'une manucure russe complète sur un modèle, sous la supervision de l'instructeur.
- Conseils en temps réel pour améliorer la technique et la rapidité d'exécution.

### **3. Application de Vernis Semi-Permanent (Optionnelle)**

- Préparation de l'ongle pour la pose de vernis semi-permanent après une manucure russe.
- Technique de pose sans toucher les cuticules pour une tenue plus longue.

### **4. Entretien des Cuticules et Conseils Clients**

- Conseils d'entretien à donner aux clientes pour prolonger la tenue de la manucure.
- Produits de soin à recommander (huiles nourrissantes, crèmes hydratantes).

### **5. Examen Pratique et Évaluation**

- Réalisation d'une manucure russe complète sur un modèle avec évaluation par l'instructeur.
- Retour sur les points à améliorer et conseils personnalisés.
- Photos et astuces

### **6. Remise du Certificat**

- Remise d'un certificat de formation en manucure russe pour les participants ayant réussi l'évaluation.

## **Matériel Inclus pour la formation :**

- Ponceuse électrique et embouts spécifiques (flamme, cône, boule etc).
- Outils de manucure de base (limes, ciseaux à cuticules etc).
- Produits pour ramollir les cuticules, huiles nourrissantes, et produits de finition.

## **Conclusion :**

- Cette formation en manucure russe d'une journée permet aux apprenants d'acquérir les compétences nécessaires pour offrir un service de manucure précis et professionnel, tout en respectant la santé de l'ongle naturel. Elle est idéale pour les esthéticiennes ou prothésistes ongulaires qui souhaitent ajouter cette technique spécialisée à leurs services.

